



# Low-carb-Rezept Ofenkäse mit Zoodles - Zucchini-Nudeln

Rezept für: 3 Portionen

## Zutaten:

ca. 600 g Zucchini  
ca. 4 EL Olivenöl (+ Öl zum Fetten der Form)  
Salz, Gewürze (zum Beispiel: Oregano, Knoblauch, Chilipulver)  
320 g Ofenkäse  
400 g Cocktail-Tomaten

backen: 200 °C (ohne Vorheizen) auf mittlerer Schiene, ca. 35 Minuten backen

## Quelle:

<https://www.organisation-mit-sabine.de/pasta-aus-dem-ofen-spaghetti-ofenkaese-oder-feta-und-tomaten/>

## Zubereitung:

Eine Auflaufform einfetten und aus den Zucchini mit einem Spiralschneider Zoodles machen.  
Kräftig würzen und den Ofenkäse auf die Zucchini-Nudeln legen (die Nudeln an der Stelle ein bisschen beiseite schieben).  
Die Cocktail-Tomaten in der Auflaufform verteilen und alles ca. 35 Minuten (ohne Vorheizen) im Ofen backen.  
Den Käse aufschneiden, alles verrühren und genießen. :)